

Valtakunnallinen [Astetta alemmas](#) -energiansäästökampanja on käynnissä. Astetta alemmas on valtionhallinnon yhteinen energiansäästökampanja. Se tarjoaa konkreettisia vinkkejä energiansäästöön ja sähkön kulutushuippujen leikkaamiseen kotona, työssä ja liikenteessä. Sähkönkulutusta tulisi mahdollisuuksien mukaan siirtää huippukulutuksen ajankohdilta (arkiaamut ja arki-iltapäivät-illat) vuorokauden muille tunneille, jotta sähkön kulutuspiikkejä voitaisiin tasata.

Asuinhuoneiden lämpötilan säätö, turhien valojen sammuttaminen, viihdelaitteiden valmiustilan kytkeminen pois päältä ja kodinkoneiden järkevä käyttö ovat esimerkkejä siitä, miten pienillä teoilla voidaan säästää energiaa helposti.

Alle on koottu joitakin vinkkejä energiansäästöön.

Lämmitys

- Huonelämpötilan laskeminen yhdellä asteella säästää viisi prosenttia lämmitysenergiaa.
- Jätä pattereiden ympärille ilmankiertotilaa.
- Tuuleta nopeasti ristivedolla, älä jätä ikkunoita pitkäksi aikaa auki. Säädä talvella raitisilmaventtiilit pienemmälle.
- Hyödynnä ilmainen aurinkoenergia – päivänvalo ja -lämpö.

Suosittelut lämpötilat eri tiloille:

- 🏠 oleskelutilat 20–22 °C
- 🛏️ makuuhuoneet 18–20 °C
- 📦 varastotilat 12 °C
- 🚗 kellari ja autotallit 5 °C.

Lämmin vesi ja saunominen

- Kiinnitä huomiota peseytymiseen kuluvaan aikaan. Lyhennä suihkusaunaa, vältä turhaa valuttamista.
- Älä pese tai huuhtelee astioita juoksevalla vedellä.
- Lämmitä sähkösauna maksimissaan 80 °C. Vähennä saunan ilmanvaihtoa, kun lämmität saunaa. Älä jätä saunaa turhaan päälle.

Sähkönkäyttö, valaistus, kodinkoneet ja viihdelaitteet

- Tasaa kulutusta ja vältä tarpeetonta sähkönkäyttöä arkisin klo 8-10 ja 16-18. Erityisen tärkeää sääntely ja kulutuksen siirtäminen on silloin, jos oman sähkösopimuksen hintaan vaikuttaa tukkuhinnan vaihtelu kuten pörssisähkösopimuksissa.
- Vaihda hehku- ja halogeenilamput ledi- tai energiansäästölamppuihin
- Valaise tarpeen mukaan
- Sammuta valot, kun olet poissa huoneesta tai tilasta yli viisi minuutta.

- Elektronisten laitteiden valmiustilan sähkön kulutusta voi vähentää sammuttamalla laitteet yöksi.
- Jos laitteessa ei ole on/off-kytkintä, laite kannattaa kytkeä katkaisimella varustettuun jatkojohtoon ja sammuttaa yöksi ja pidempien poissaolojen ajaksi.
- Irrota laturit verkkovirrasta latauksen päätyttyä.
- Puhdista ja sulata jääkaappi ja pakastin säännöllisesti. Huolehdi kylmälaitteiden ilmankierrosta ja säädä lämpötilat ohjeiden mukaiseksi. Sopiva lämpötila jääkaapissa on noin +5 °C ja pakastimessa – 18 °C.
- Käytä mikroaaltouunia pienten ruoka-annosten lämmittämiseen ja kypsentämiseen.
- Käytä sähköliettä ja uunia tehokkaasti. Hyödynnä ruoanlaitossa uunin esi- ja jälkilämpö.
- Pese täysiä koneellisia ja käytä pika- ja säästöohjelmia aina kun mahdollista. Pese matalissa lämpötiloissa ja kuivaa pyykki ulkona narulla, jos mahdollista.

Lisää energiansäästöä löydät Motivan verkkosivuilta ja myös asukkaille jaetusta ja verkkosivuiltamme löytyvästä asukasoppaasta.